



ОСТОРОЖНО, КЛЕЩИ!

Вот и вступила в свои полноправные владения весна. С началом мая в России наступает «клещевой период» - это время, когда активизируются клещи.

ГДЕ ЖИВУТ КЛЕЩИ И КАК ОНИ МОГУТ ПОПАСТЬ НА ТЕЛО РЕБЕНКА?

Клещи любят **влажные места**, где густо растет трава. Наибольшее скопление клещей в затененных и увлажненных лиственных и смешанных лесах. Много клещей обитает в лесных болотистых оврагах, а также по лесным опушкам и в зарослях кустарников по берегам речушек. Во время лесной прогулки с ребенком необходимо помнить, что клещи **скапливаются вдоль лесных дорожек и троп, поросших травой**. Здесь их гораздо больше, чем в самом лесу.

Многие считают, что клещи «прыгают» на людей с веток деревьев, но это суждение ошибочно. На самом деле, клещи **выше чем на 1,5 метра не поднимаются**. А вот на верхушках травинок или невысокого куста клещ может сидеть.

Клещи по своей природе **малоподвижны** и за всю свою недолгую жизнь клещ проползает около 10 метров. Поэтому клещи сидят на верхушке травинок и терпеливо поджидают человека. Когда ребенок бегает в парке или в лесу и задевает травинку с клещом, то клещ мгновенно **крепко прикрепляется к одежде или открытому участку тела с помощью коготков и присосок**. Не зря есть поговорка: «Прицепился как клещ». А затем по одежде малыша доползает до открытых участков на теле, прикрепляется с помощью хоботка и кусает.

ЧЕМ ОПАСНЫ КЛЕЩИ?

На земле живет огромное количество клещей. Большая их часть питается растительными остатками, почвенными грибами или мелкими насекомыми. Но некоторые клещи питаются кровью животных и человека – их называют паразитами. Укусы именно этих клещей опасны и могут повлечь за собой серьезные заболевания: **клещевой энцефалит**, клещевой боррелиоз (болезнь Лайма) и др.

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ РЕБЕНКА УКУСИЛ КЛЕЩ?

Если вы обнаружили на теле своего ребенка клеща, то его необходимо удалить в ближайшее время. Лучше всего это сделать в приемном отделении детской больницы или травмпункте.

Если такой возможности нет, то необходимо удалить клеща самостоятельно.

Способы удаления:

1. ВЫКРУЧИВАНИЕ КЛЕЩА.

Клещ при укусе как бы вкручивается в кожу, поэтому при удалении его необходимо выкручивать. Делать это можно в любую сторону. Захватите клеща пальцами или пинцетом максимально близко к поверхности кожи, но не сдавливайте тело паразита. В противном случае он мгновенно впрыснет в кровоток ребенка слюну.

2. УДУШЬЕ КЛЕЩА.

Бытует мнение, что клещ сам «отвалится», если погибнет. Поэтому иногда советуют залить клеща растительным маслом. После подобной процедуры клещ может погибнуть, но пустить слюну в кровоток успеет.

3. УДАЛЕНИЕ КЛЕЩА С ПОМОЩЬЮ НИТКИ.

Для этого способа возьмите прочную нить, сделайте петлю вокруг клеща и затяните. Выдергивайте клеща легкими движениями. Подобный способ может привести к отрыву тела клеща от головы. Если оставить голову клеща в теле ребенка, это может привести к развитию воспалительного процесса. После удаления клеща внимательно осмотрите место и в случае обнаружения фрагментов тела клеща удалите их стерильной иглой, как занозу.

После удаления необходимо **проверить клеща на зараженность вирусом в лаборатории**. Поместите клеща в стеклянную баночку, на дно которой положите ватку, смоченную водой. Храните клеща в холодильнике, но **не более 2-х суток**.

ПРОФИЛАКТИКА УКУСА КЛЕЩА.

На лесную прогулку одевайте ребенка в **светлую одежду**, так как на ней клещ будет хорошо заметен. Одежда должна быть с длинным рукавом и капюшоном. Заправляйте штаны в носки или обувь, на шею повяжите шарфик, а на голову капюшон или шапку.

Используйте специальные противоклещевые средства – **репелленты** (отпугивают клещей) и **акарициды** (убивают клещей). Осматривайте одежду малыша каждые 15-20 минут. После прогулки тщательно проверьте волосистую часть головы и тело ребенка на предмет клещей.

100 % защиты от укусов клещей, к сожалению, не дает не один из известных способов.

Если всё же вашего малыша укусил клещ, и вы не уверены в своих силах, не стоит рисковать здоровьем ребенка. Немедленно обратитесь в травмпункт или к врачу хирургу.

