

# ВЕТРЯНАЯ ОСПА

- инфекционное заболевание

преимущественно детского возраста, которое вызывает вирус герпеса.

## ПРОЯВЛЕНИЯ БОЛЕЗНИ

Основной симптом ветрянки – сыпь, которая появляется везде – на лице, на волосистой части головы, на туловище. При этом ребенок может быть вялым, капризничает. У некоторых детей поднимается температура, может болеть горло.

Сначала сыпь в виде бледно-розовых пятен. Затем эти пятна превращаются в пузырьки, наполненные прозрачной жидкостью, содержимое пузырьков мутнеет, а их поверхность сморщивается и покрывается бурыми корочками, которые отпадают только спустя неделю – две. На теле малыша могут одновременно присутствовать и

пятна, и пузырьки, и корочки.

Инкубационный период продолжается от 10 до 21 дней.

## ИСТОЧНИК ИНФЕКЦИИ

Источник ветрянки - больной человек. Заразным он становится за 2 суток до появления сыпи и сохраняет эту способность до подсыхания последних корочек.

Передается ветрянка воздушно-капельным путем. Заражение через третьих лиц и предметы, бывшие в употреблении у больного, практически исключается ввиду малой стойкости вируса во внешней среде.

Восприимчивость к ветрянке высокая.

Ветрянка переносится в основном в детском возрасте. Но после того как ребенок переболеет ветрянкой, у него, как правило, возникает пожизненный иммунитет к ветряной оспе.

## ЛЕЧЕНИЕ

В типичных случаях ветрянку лечат дома. При обычном течении лечат только симптомы ветряной оспы. Раствор бриллиантовой зелени (зеленка) в России используется при ветрянке как стандартный антисептик для обеззараживания. Достаточно смазать каждое новое пятнышко ветрянки одноразово чистой ватной палочкой или мазать лишь расчески.

В домашних условиях ребенок должен соблюдать постельный режим в течение 6—7 дней, при этом желательно почаще менять постельное белье. Необходимо чтобы больной пил как можно больше жидкости. Диета преимущественно молочно-растительного характера (молочные каши, пюре из протертых овощей, протертые фрукты и фруктовые соки).

Важным фактором, влияющим на тяжесть протекания ветрянки, является гигиена. Почаще меняйте нательное и постельное белье ребенка, причем даже домашняя одежда должна быть хлопчатобумажная, с длинными рукавами и штанинами. Это предотвращает расчесывание и инфицирование здоровых участков тела. Но одевайте ребенка так, чтобы он не потел.

Во время ветряной оспы нужно чаще давать ребенку пить, особенно при температуре. Температура при ветрянке может повышаться волнообразно: перед первыми высыпаниями, во время волны новых высыпаний температура может подняться снова, может быть высокая температура на весь период высыпаний.

Мыть ребенка в ванне во время ветрянки не стоит, это лишь увеличит количество и размеры сыпи. Максимум - быстрый душ. Но оставлять ребенка грязным ни в коем случае нельзя, не допускайте размачивания корочек, после - промокните полотенцем (не тереть). Мыть руки бояться не надо, мойте руки и лицо ребенка аккуратно, промокните насухо полотенцем.

Берегите ребенка от сквозняков и инфекций, простуды, которые могут еще больше снизить иммунитет. Помогите иммунитету: давайте ребенку витамин С, фрукты, соки, чаще бывайте на свежем воздухе, но вдали от детей, чтобы не заразить их.

**БЕРЕГИТЕ РЕБЕНКА ОТ ИНФЕКЦИИ!** Абсолютно неверно убеждение, что это даже хорошо, что их ребенок в детском возрасте переболел «ветрянкой». Если возможно предотвратить инфекционное заболевание – это надо постараться сделать, поскольку ветряная оспа, как и любая другая инфекция, может непредвиденным образом вызвать какие-либо осложнения.

**БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!**

